**Van negatieve stress naar overbelasting
tot burn-out(preventie)**

Inleiding en doelen nascholing 5 min.

Begrippenkader Stressoren, Surmenage en Burn-out 10 min.

NHG-Standaard Overspannen en burn-out 2018 25 min.

Facts: van (vroeg signalering tot behandeling

Surmenage & Burn-out 25 min.

Burn-out bij patiënten (tools, vaardigheden,

interventies gebruikt) 30 min.

Welke instanties gebruikt en rol/inzet van de Poh-Ggz?

Huisartsen onder druk & Zelftest Elestia.nl 25 min.

Gluren bij de buren, uw eigen burn-out preventieplan 25 min.

Plenaire terugkoppeling 10 min.

De Flextekst & bespreking uitkomsten in andere

groepssamenstelling 20 min.

Afsluiting en evaluatie 5 min.